



**Sulmona
12-19
Marzo 2012**



L'NBM come introduzione alla medicina narrativa.

Dott.ssa Katia Manocchi Dott.ssa Laure Morganti

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia

Rachel Naomi Remen



Ogni volta che diventiamo più trasparenti alla nostra propria luce,
restauriamo la luce del mondo.

Il concetto di medicina narrativa è relativamente recente ed inizia ad essere usato in ambito clinico alla fine degli anni novanta da Rachel Naomi Remen e

**Director and Founder of
The Program in Narrative Medicine**

Rita Charon.



La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia



Da qualche anno la medicina ha scoperto
(o riscoperto) la **NARRAZIONE**.

*Termini come “medicina basata sulla narrazione”
(Narrative-based medicine, Greenhalgh e Hurwitz
1998) o “medicina narrativa” (Narrative medicine,
Charon 2006) sono ormai diffusi in ambito clinico.*

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate
sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia



Il concetto di “medicina narrativa” si è sviluppato di recente in Italia (la società italiana di medicina narrativa nasce nel 2009), è un modo nuovo di intervenire sul paziente attraverso la narrazione, da parte dello stesso, dei suoi sentimenti riguardo la propria malattia

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia

CHE COSA?

Possiamo
imparare persino
dai nostri nemici

**La medicina narrativa
non è una disciplina,
come l'anatomia o la
patologia generale MA**

**un atteggiamento mentale dei
professionisti sanitari, in cui
l'attenzione si incentra sul
“paziente, sul care-giver e su
tutti gli attori e co-attori del
processo assistenziale.**



La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate
sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia



La medicina narrativa quindi che cosa è?

❖è un approccio relazionale che arricchisce l'atto sanitario grazie ai racconti degli utenti e degli operatori sanitari e grazie alla loro capacità di raccontare gli aspetti della salute e della malattia nelle loro rappresentazioni emotive oltre che tecniche.

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia

PREMESSA

**“Noi nasciamo da una
relazione, veniamo allevati in
relazione ed educati in
relazione.**

**Noi rappresentiamo ogni
relazione biologica e sociale
dei nostri **antenati** poichè
interagiamo ed esistiamo in un
contesto consensuale
chiamato...società.**



La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia

RUOLI

I professionisti sanitari e i “pazienti” sono innanzitutto **persone**, e l’incontro tra persone in una situazione di **coinvolgimento reciproco** definisce una *relazione*.

E’ opportuno che il **personale** sanitario apprenda a “leggere” le narrazioni dell’altro e a scoprire il mondo dei significati, di simboli, di convinzioni, di miti che fanno del utente una entità unica ed irripetibile.

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia

Perché??

Gli scopi della medicina narrativa sono quelli di:

- Umanizzare la Medicina
- Migliorare la qualità degli atti di cura
- Corresponsabilizzare i pazienti e farli partecipe del progetto di cura (empowerment)
- Implementare la qualità della comunicazione e delle relazioni
- Aiutare la formazione dei professionisti della salute
- Avere una visione olistica e non parcellizzata delle cure

Medicina non è solo curare le malattie, ma anche prendersi cura delle Persone

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia



**Recenti studi dimostrano
come il racconto delle
sofferenze del paziente
dia agli operatori sanitari
l'opportunità di basarsi
unicamente e interamente
sul paziente per formulare
rispettivamente nuove
ipotesi di cura e
assistenza personalizzata.**

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia



**.....per cui si è sentita
l'esigenza di
recuperare l'ormai
perduto rapporto
curante-curato, dove il
vissuto della patologia
è considerato al pari
dei segni e dei sintomi
clinici della malattia
stessa.**

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia



La medicina narrativa si basa su due tipi di competenza:

- competenza comunicativa di elevata qualità (abilità di counselling);
- competenza legata alla capacità di leggere, di scrivere, di narrare se stessi, di interpretare le narrazioni degli altri, di costruire storie.



La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia

Competenze necessarie per applicare la medicina narrativa

codici semeiotici, quali:

- *le parole*
- *le frasi*
- *il discorso*
- *le metafore*
- *gli aneddoti*
- *i ricordi*
- *la voce*
- *i silenzi e le pause*
- *i gesti*
- *gli atteggiamenti*
- *lo sguardo*



La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia



Il paziente deve narrare la sua esperienza attraverso diverse forme di scrittura, quali:

- poesie
- disegni
- pitture
- versi

che in qualche modo trasmettono cosa ha dentro.

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia



// **nucleo centrale** della medicina narrativa è il **processo di ascolto** del paziente mediante una tecnica di conversazione molto raffinata che conduce il professionista sanitario a capire, mediante l'ascolto delle **proprie emozioni** e di **quelle del paziente**, il significato della sua pratica clinica.

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia

“il sanitario narratore” si avvale di:

- storie
- linguaggi
- narrazioni autobiografiche
- diari
- dialoghi tra colleghi
- racconti letterari

Quando curante e curato si narrano a vicenda



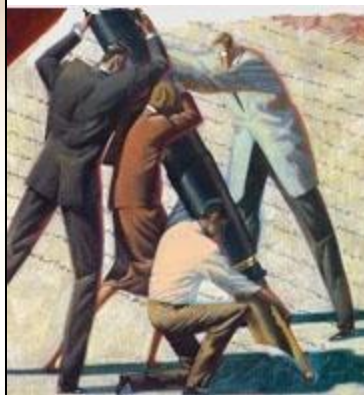
La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia

Medicina narrativa

caratteristiche della narrazione

- successione temporale degli eventi
- presuppone un narratore e un ascoltatore

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia



Scegliendo la scrittura questa restituisce alle persone la centralità di cui hanno bisogno ed offre agli operatori la possibilità di avere una visione più realistica e sensibile dei bisogni e delle potenzialità delle persone affette da malattia.

Le narrazioni non devono assumere il carattere di uno “sfogo semplicemente liberatorio” ma intendono descrivere situazioni di bisogni inevasi e di diritti violati.

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia



La medicina basata sulla narrazione
è possibile solo quando esiste una
relazione di cura, che produce un
effetto terapeutico e benessere sia
per il malato che per gli operatori
sanitari

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle
prove scientifiche con i vissuti di malattia

La narrazione costituisce la
possibilità di comprendere
l'esperienza altrui, fornendocene
una rappresentazione
culturalmente mediata e
comprensibile, al di là
dell'incomunicabilità dei vissuti
individuali di dolore e sofferenza



La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze
basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia



La cura.....

.....costituisce una risposta necessaria
ad una condizione di forte dipendenza da altri.
In questo senso si può parlare della cura come di una
necessità universale della condizione umana.

La cura richiede tempo: è dare tempo all'altro

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove
scientifiche con i vissuti di malattia

La medicina narrativa si propone di:

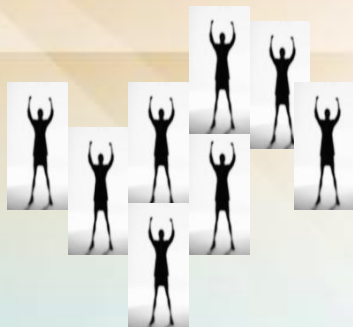
- 1 • Creare un'alleanza terapeutica efficace tra i professionisti e gli utenti
- 2 • Individuare i bisogni fondamentali del utente
- 3 • Integrare la medicina basata su prove scientifiche

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia



Grazie per la partecipazione

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia



Le storie di malattia consentono di andare
oltre
i limiti dell'EBN, decodificando non solo le
narrazioni di malattia del paziente ma
anche quelle del medico e degli altri
operatori sanitari.

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle
prove scientifiche con i vissuti di malattia

- L'ebm è l'uso coscienzioso, esplicito e giudizioso delle migliore evidenze attualmente possibile per prendere decisioni in merito alla cura di un paziente singolo
- Praticare l'ebm significa integrare l'esperienza clinica individuale con la migliore evidenza clinica esterna possibile derivata da ricerche sistematiche.(Sackett 1996)

La medicina narrativa nella pratica
assistenziale:l'integrazione delle
evidenze basate sulle prove
scientifiche con i vissuti di malattia

- Il giudizio clinico espressione della pratica medica ed assistenziale deve *“oggi fare i conti con le esigenze economiche e con strumenti che rendano misurabile ,confrontabile l'arte medica.(cure mediche e pratiche assistenziali)”* **CFR Pellegrino Per il bene del paziente 2001**

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia

- **Né l'ebm né l'nbm possono rappresentare la modalità esclusiva di fare medicina:**
- **Il medico o l'infermiere non possono vivere la professione completamente al riparo del singolo paradigma**

La medicina narrativa nella pratica
assistenziale: l'integrazione delle
evidenze basate sulle prove
scientifiche con i vissuti di malattia

L'uso improprio dell'EBM/EBN

- Utilizzo dell'Ebm come un'ideologia depositaria della verità assoluta (ciò che è evidence based è vero, falso ciò che non lo è)
- Utilizzo del linguaggio dell'EBM proprio dell'epidemiologia e della statistica in aree differenti (politiche economiche di controllo della spesa sanitaria ecc..)

-seppure si parli spesso di una sanità orientata alla persona, le strategie e i piani sanitari non possono non tenere conto, dell'insieme dei cittadini.....massimizzare il bene della popolazione, non significa necessariamente massimizzare il bene del singolo individuo...nasce l'esigenza di umanizzare le cure

La medicina narrativa nella pratica
assistenziale: l'integrazione delle
evidenze basate sulle prove
scientifiche con i vissuti di malattia

L'approccio narrativo ...

- *Aiuta ad avere una visione centrale dell'uomo*
- *Fornisce attraverso l'ascolto attivo elementi che possono modificare un giudizio clinico precedente*
- *E' utilizzato ed incorporato nella presentazione dei casi clinici*

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia

Metodologia della NBM

EBM/EBN

Anamnesi

Semeiotica

Indirizzo diagnostico

Percorso di cura

Prognosi

Follow up

• NBM

• Ascolto

• Empatia

• Rilevare i bisogni

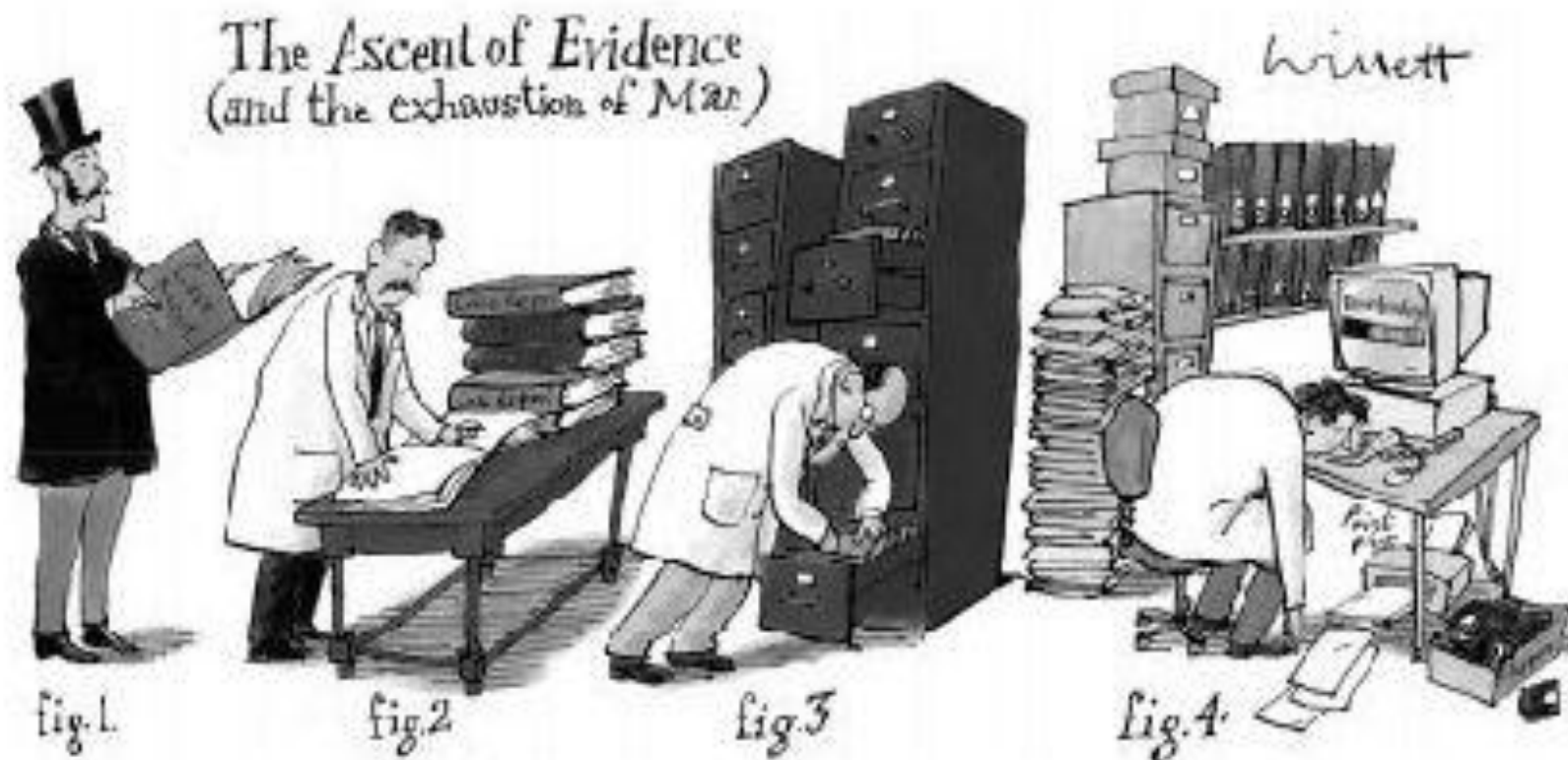
• Suddivisione semantica

• Prognosi

• Follow up

La medicina narrativa nella pratica
assistenziale: l'integrazione delle
evidenze basate sulle prove
scientifiche con i vissuti di malattia

The Ascent of Evidence (and the exhaustion of man)



Clarke M.J. BMJ 1998

La medicina narrativa nella pratica assistenziale: l'integrazione delle evidenze
 basate sulle prove scientifiche con i vissuti di malattia



**per restituire dignità al
volto, al vissuto, alla
voce
.....grazie per l'attenzione**